L 7 Bistro

9. November 2026 – 13. November 2026

Mittagstisch Montag – Donnerstag von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr
Mittagstisch Freitag von 11.30 Uhr bis 14.00 Uhr

MONTAG: 09.11.2026

VEGAN:	KÜRBISSCHNITTE MIT WILDREIS, GEMÜSE UND YOGHURT DIP	8,50 €
VEGETARISCH:	PASTA IM PARMESAN LAIB, OPTIONAL MIT RUCOLA	9,00 €

DIENSTAG: 10.11.2026

VEGAN:	GEMÜSEGULASCH MIT RÄUCHERTOFU UND LANGKORNREIS	8,50 €
VEGETARISCH:	SPINATGNOCCHI IN TOMATEN – SAHNESOßE, OPTIONAL MIT PARMESAN	9,00 €
FLEISCH:	HÄHNCHENGESCHNETZELTES IN PILZRAHMSOßE MIT SPÄTZLE	9,50 €

MITTWOCH: 11.11.2026

VEGAN:	FRUCHTIGES GEMÜSECURRY MIT BASMATI REIS	8,00 €
VEGETARISCH:	SPINATKNÖDEL MIT PAPRIKA – SAHNESOßE UND PARMESAN	9,00 €
FLEISCH:	BOLOGNESE LASAGNE MIT BEILAGENSALAT	9,50 €

DONNERSTAG: 12.11.2026

VEGAN:	LINSENBOLOGNESE MIT VOLLKORNNUDELN	8,20 €
VEGETARISCH:	SÜßKARTOFFELGNOCCHI IN SALBEIBUTTER MIT GEBRATENEN PILZEN UND PARMESAN	9,00 €
FLEISCH:	SCHUPFNUDELN MIT SAUERKRAUT UND SPECK	9,20 €

FREITAG: 13.11.2026

VEGAN:	COUSCOUS – GEMÜSEPFANNE MIT FALAFEL BÄLLCHEN UND TAHINI SOßE	8,50 €
FISCH:	PASTA MIT GEBRATENEN GARNELEN IN TOMATENSOßE, OPTIONAL MIT PARMESAN	9,50 €

ALLE PREISE VERSTEHEN SICH INKLUSIVE DER GESETZLICHEN MEHRWERTSTEUER.

L7, 1
68161 Mannheim

Tel. 0176 84818718
office@sebastian-biehler.de

L 7 Bistro

9. November 2026 – 13. November 2026

Lunch Monday – Thursday from 11.30 o'clock until 14.30 o'clock
Lunch Friday from 11.30 o'clock until 14.00 o'clock

MONDAY: 09.11.2026

VEGAN:	PUMPKIN SLICE WITH WILD RICE, VEGETABLES AND YOGHURT DIP	8,50 €
VEGETARIAN:	PASTA FROM THE PARMESAN WHEEL, OPTIONALLY WITH ARUGULA	9,00 €

TUESDAY: 10.11.2026

VEGAN:	VEGETABLE GOULASH WITH SMOKED TOFU AND RICE	8,50 €
VEGETARIAN:	SPINACH GNOCCHI IN TOMATO – CREAM SAUCE, OPTIONALLY WITH CHEESE	9,00 €
MEAT:	CHICKEN STRIPS IN MUSHROOM CREAM SAUCE WITH "SPÄTZLE"	9,50 €

WEDNESDAY: 11.11.2026

VEGAN:	FRUITY VEGETABLE CURRY WITH BASMATI RICE	8,00 €
VEGETARIAN:	SPINACH DUMPLINGS IN BELL PEPPER – CREAM SAUCE WITH PARMESAN	9,00 €
MEAT:	BOLOGNESE LASAGNA WITH SALAD	9,50 €

THURSDAY: 12.11.2026

VEGAN:	LENTIL BOLOGNESE WITH WHOLE GRAIN PASTA	8,20 €
VEGETARIAN:	SWEETPOTATO GNOCCHI IN SAGE BUTTER WITH BRAISED MUSHROOMS AND PARMESAN CHEESE	9,00 €
MEAT:	"SCHUPFNUDELN" WITH SAUERKRAUT AND BACON	9,20 €

FRIDAY: 13.11.2026

VEGAN:	COUSCOUS – VEGETABLE STIR FRY WITH FALAFEL AND SESAME SAUCE	8,50 €
FISH:	PASTA WITH BRAISED SHRIMP IN TOMATOSAUCE, OPTIONALLY WITH CHEESE	9,50 €

ALL PRICES ARE INCLUSIVE OF VAT.

L7, 1
68161 Mannheim

Tel. 0176 84818718
office@sebastian-biehler.de