L 7 Bistro

2. November 2026 – 6. November 2026

Mittagstisch Montag – Donnerstag von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr
Mittagstisch Freitag von 11.30 Uhr bis 14.00 Uhr

MONTAG: 02.11.2026

VEGAN:	PASTA AGLIO E OLIO MIT PEPERONI UND OLIVEN, OPTIONAL MIT PARMESAN	8,00 €
VEGETARISCH:	GEMÜSEAUFLAUF MIT HÜTTENKÄSE UND MIT KÄSE ÜBERBACKEN	8,80 €

DIENSTAG: 03.11.2026

VEGAN:	KÜRBISSUPPE, OPTIONAL MIT BAGUETTE ODER CRÈME FRAICHE	7,00 €
VEGETARISCH:	GEMÜSEQUICHE MIT SPINAT, GETROCKNETEN TOMATEN UND HIRTENKÄSE, DAZU KRÄUTERDIP UND BEILAGENSALAT	8,50 €
FLEISCH:	GEFLÜGELFRIKADELLEN MIT ERBSEN UND MÖHRENGEMÜSE, RÖSTKARTOFFELN UND BRATENJUS	9,50 €

MITTWOCH: 04.11.2026

VEGAN:	GESCHMORTE AUBERGINE MIT KRÄUTERPOLENTA UND TOMATENSOßE	8,00 €
VEGETARISCH:	GEBRATENE GEMÜSEMAULTASCHEN MIT ZWIEBELN UND RAHMWIRSING	8,80 €
FLEISCH:	FLEISCHTORTELLINI IN TOMATENSOßE MIT ERBSEN, SCHINKEN UND OPTIONAL MIT PARMESAN	9,50 €

DONNERSTAG: 05.11.2026

VEGAN:	VEGANES PILZRAGOUT MIT WILDREIS	8,50 €
VEGETARISCH:	ROSENKOHL – KARTOFFELGRATIN MIT BEILAGENSALAT	9,00 €
FLEISCH:	SCHWEINEGULASCH MIT SPÄTZLE	9,50 €

FREITAG: 06.11.2026

VEGAN:	PIKANTES THAI CURRY MIT BASMATI REIS	8,50 €
FISCH:	PASTA IN THUNFISCH – TOMATENSOßE MIT ERBSEN, OPTIONAL MIT PARMESAN	9,20 €

ALLE PREISE VERSTEHEN SICH INKLUSIVE DER GESETZLICHEN MEHRWERTSTEUER.

L7, 1
68161 Mannheim

Tel. 0176 84818718
office@sebastian-biehler.de

L 7 Bistro

2. November 2026 – 6. November 2026

Lunch Monday – Thursday from 11.30 o'clock until 14.30 o'clock
Lunch Friday from 11.30 o'clock until 14.00 o'clock

MONDAY: 02.11.2026

VEGAN:	PASTA AGLIO E OLIO WITH PEPERONI AND OLIVES, OPTIONALLY WITH PARMESAN	8,00 €
VEGETARIAN:	VEGETABLE CASSEROLE WITH COTTAGE CHEESE	8,80 €

TUESDAY: 03.11.2026

VEGAN:	PUMPKIN SOUP, OPTIONALLY WITH BAGUETTE OR CRÈME FRAICHE	7,00 €
VEGETARIAN:	VEGETABLE QUICHE WITH SPINACH, SUNDRIED TOMATOES AND SHEPHERD'S CHEESE, WITH HERBAL DIP AND SALAD	8,50 €
MEAT:	POULTRY PATTY WITH PEAS AND CARROTS, ROASTED POTATOES AND GRAVY	9,50 €

WEDNESDAY: 04.11.2026

VEGAN:	BRAISED EGGPLANT WITH HERBAL POLENTA AND TOMATOSAUCE	8,00 €
VEGETARIAN:	BRAISED "MAULTASCHEN" WITH ONIONS AND SAVOY IN CREAM	8,80 €
MEAT:	TORTELLINI WITH MEAT FILLING IN TOMATOSAUCE WITH PEAS, HAM AND OPTIONALLY WITH PARMESAN	9,50 €

THURSDAY: 05.11.2026

VEGAN:	VEGAN MUSHROOM RAGOUT WITH WILD RICE	8,50 €
VEGETARIAN:	BRUSSELS SPROUT – POTATO CASSEROLE WITH SALAD	9,00 €
MEAT:	PORK GOULASH WITH "SPÄTZLE"	9,50 €

FRIDAY: 06.11.2026

VEGAN:	SPICY THAI CURRY WITH BASMATI RICE	8,50 €
FISH:	PASTA IN TUNA – TOMATOSAUCE WITH PEAS AND OPTIONALLY WITH PARMESAN	9,20 €

ALL PRICES ARE INCLUSIVE OF VAT.

L7, 1
68161 Mannheim

Tel. 0176 84818718
office@sebastian-biehler.de